МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство общего и профессионального образования Ростовской области
МУ «Отдел образования Администрации Константиновского района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2»

УТВЕЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №2
_____Е.В. Некоз
(приказ от 31.08.2026 №354)

Рабочая программа
(ID 10156605)

курса внеурочной деятельности
«Учебные сборы»
для обучающихся 8 класса
основного общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

г. Константиновск, 2026 г.

Пояснительная записка

В Стратегии национальной безопасности Российской Федерации, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. №400, для достижения целей обороны страны особое внимание уделяется решению задач по военно-патриотическому воспитанию и подготовке граждан к военной службе. В связи с этим организация в рамках внеурочной деятельности практических занятий (далее – учебные сборы) для обучающихся 8 классов занимает особое место.

Реализация внеурочной деятельности по военной подготовке соответствует Указу Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей», помогает обучающим получить умения и знания, позволяющие защищать и укреплять суверенитет России, обеспечивать единство нашей многонациональной и многоконфессиональной страны, осуществлять сбережение народа России и развитие человеческого потенциала, в том числе участвует в развитии таких традиционных ценностей как жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России.

Учебные сборы по военной подготовке для 8 классов проводятся с целью практического освоения знаний, полученных в рамках изучения модуля 2 «Военная подготовка. Основы военных знаний». Проведение учебных сборов предусмотрено в соответствии с разработанной программой учебных сборов (направлена письмом Минпросвещения России от 19 мая 2025 г. № 06-725) (далее – программа учебных сборов) в рамках реализации региональных дорожных карт субъектов Российской Федерации по введению учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины» (ОБЗР) в каждом регионе с 1 июля 2024 года.

Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенность с рабочей программой воспитания образовательной организации.

Структура учебных сборов

Программа учебных сборов для обучающихся 8 классов рассчитана на 17 часов (три дня занятий), в рамках которых предусмотрены такие формы работы, как практические и комплексные тематические занятия, экскурсии (в воинскую часть (организацию), пожарную часть, подразделение силовых ведомств), игровые (конкурсы, викторины и др.) мероприятия и тренинги. Занятия проводятся в практико-ориентированном формате. Программа учебных сборов предусматривает решение традиционных задач по приобретению обучаемыми знаний, умений и навыков, значимых для их личностной и профессиональной самореализации.

Программа учебных сборов реализуется по инвариантным модулям («Основы военной подготовки») и вариативным модулям, выбираемым образовательной организацией самостоятельно исходя из ее кадровых и материально-технических ресурсов, профильной направленности организации, запросов участников образовательных отношений и региональных особенностей.

Могут быть выбраны следующие вариативные модули: - вариативный модуль «Начальная военная подготовка: работа с АК-74» (4 часа). - вариативный модуль «Основы пожарной безопасности» (4 часа). - вариативный модуль «Безопасное поведение в социуме» (4 часа). Вариативные модули выбираются исходя из имеющихся кадровых и материально-технических ресурсов, профильной направленности, запросов участников образовательных отношений, места проведения и региональных особенностей.

Комплексные занятия (экскурсии) на объектах учебно-материальной базы соединений, воинских частей и организаций Вооруженных Сил Российской Федерации организуются в порядке, установленном приказом Министра обороны Российской Федерации от 15 октября 2014 г. № 745 «Об утверждении порядка взаимодействия органов военного управления, соединений, воинских частей и организаций Вооруженных Сил Российской Федерации при организации и проведении мероприятий по военно-патриотическому воспитанию граждан Российской Федерации». В целях

обеспечения соблюдения требований безопасности обучающимися предусмотрен комплекс мероприятий, включающий в себя инструктаж в ходе вводного занятия, а также непосредственно перед проведением экскурсии в воинскую часть (организацию).

В программу учебных сборов включены следующие темы: 1. Вводный инструктаж. Строевая подготовка – 3 часа. 2. Первая помощь – 2 часа. 3. Выживание в природной среде/Моделирование ситуаций по соблюдению правил поведения в зоне вооруженного конфликта – 3 часа. 4. Комплексное занятие (экскурсия в воинскую часть, организацию) – 5 часов. 5. Вариативный компонент – 4 часа.

Предметные результаты модуля «основы военной подготовки»

Целью Программы является в том числе совершенствование системы гражданско—патриотического (военно—патриотического) и правового воспитания, формирование разносторонне развитой личности, создание условий для положительной мотивации выбора военной службы как общественно значимого рода деятельности.

Задачи Программы: прививать обучающимся чувство патриотизма как основу гражданственности и национального самосознания; способствовать формированию понимания значимости государственных событий и праздников в истории страны; знакомить обучающихся с историческими событиями, героическими подвигами русского народа; развивать основные физические и эмоционально-волевые качества личности обучающихся; формировать осознанность в поведении и навыки безопасности жизнедеятельности**.**

Предметные результаты освоения Программы отражают специфику содержания вопросов учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины». В результате освоения Программы, учащиеся будут иметь представление: об основах строевой подготовки; об основах оказания первой помощи; об особенностях размещения и быта военнослужащих; об истории возникновения и развития Вооруженных Сил Российской Федерации; об основных направлениях подготовки к военной службе; об организационной структуре, функциях и основных задачах современных Вооруженных Сил Российской Федерации; об особенностях видов и родов войск Вооруженных Сил Российской Федерации; о сущности единоначалия, обязанности военнослужащих по соблюдению требований воинской дисциплины, способах ее достижения; о приемах и правилах выживания в природной среде. о возможностях человеческого организма; о форме одежды и боевой экипировке военнослужащих; о типах и видах вооружения, военной и специальной техники; об основных воинских специальностях, порядке подготовки документов для поступления образовательные организации Минобороны России, а также других войск, воинских формирований и органов.

Знать: Государственные символы Российской Федерации; основные государственные праздники и исторические памятные даты России; исторические события, связанные с героическим прошлым Российского государства;
строевые приемы и движение без оружия, строевая стойка, выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы (головной убор) — снять (надеть)», повороты на месте; названия основных видов стрелкового оружия, состоящего на вооружении Вооруженных Сил Российской Федерации и основных образцов военной и специальной техники.

Уметь: выполнять строевые приемы и движения без оружия; обосновать выбор алгоритма действия при выполнении задачи; ориентироваться на местности; оказать первую помощь. Модуль «Основы военной подготовки» Программы предусматривает изучение следующих тем.

Вводное занятие (вводный инструктаж): иметь представление о целях и задачах изучения модуля; уметь пояснить роль государства, общества и лично каждого гражданина страны в решении задал обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.

Учебная тема № 1 «Строевая подготовка»:

- иметь представление об основных положениях строевого устава; знать и практически выполнять одиночные строевые приемы без оружия на месте;
- знать и практически выполнять одиночные строевые приемы в движении без оружия;
- знать и практически выполнять основные строевые приемы без оружия в составе подразделения в движении.

Учебная тема № 2 «Первая помощь»:

- знать понятие «первая помощь» и обязанности по её оказанию, практически выполнять универсальный алгоритм оказания первой помощи;
- иметь представление о средствах оказания первой помощи; знать назначение и состав аптечки первой помощи; знать порядок действий при оказании первой помощи при кровотечениях, приёмы психологической поддержки пострадавшего;
- выполнять практические действия по оказанию первой помощи при кровотечениях и психологической поддержки пострадавшего; иметь представление о порядке эвакуации раненных с поля боя.

Учебная тема № 3 «Выживание в природной среде»:

- знать порядок действий при автономном пребывании в природной среде; знать и практически применять правила ориентирования на местности, способы подачи сигналов бедствия;
- змеи, насекомые и паукообразные, ядовитые грибы и растения; иметь представление о правилах безопасного поведения в природной среде (в различных условиях) и практически их выполнять;
- владеть приемами выживания, в том числе по установке туристской палатки, оборудования простейших укрытий, разведению костра различными способами, пользования веревкой, вязанию узлов, наведению переправ.

Учебная тема № 4 «Комплексное занятие (экскурсия в воинскую часть (при наличии возможности у образовательной организации и субъекта Российской Федерации), организацию)»:

- иметь представление об истории и боевом пути соединений, воинских частей и организаций; иметь представление об основных битвах и операциях Великой Отечественной войны и героях Великой Отечественной войны;
- иметь представление об основных образцах стрелкового оружия, стоящего на вооружении российской армии, классифицировать виды стрелкового оружия и ручных гранат;
- иметь представление об основных образцах военной и специальной техники; иметь представление о современной форме одежды и боевой экипировке военнослужащих;
- иметь представление о типах мин и действиях при их обнаружении;
- выполнять практические действия по надеванию противогаза;
- иметь представление о знаках различия и воинских званиях военнослужащих; иметь представление о порядке размещения и быта военнослужащих, понятиях «внутренний порядок», «суточный наряд».

Содержание инвариативного компонента
курса внеурочной деятельности «Учебные сборы»

Учебная тема №. 1 «Строевая подготовка»:

Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Развернутый и походный строи отделения (взвода). Строевые приемы на месте. Строевые приемы в движении без оружия. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй. Движение в походном строю. Перестроение взвода. Перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в движении. Ответ на приветствие в составе подразделения.

Учебная тема № 2 «Первая помощь»: Понятие «первая помощь» и обязанности по её оказанию. Универсальный алгоритм оказания первой помощи и порядок его выполнения. Средства оказания первой помощи, назначение и состав аптечки первой помощи. Оказание первой помощи при кровотечениях, приёмы психологической поддержки пострадавшего. Эвакуация раненных с поля боя.

Учебная тема №3 «Выживание в природной среде»:

Порядок действий при автономном пребывании в природной среде. Приемы и способы ориентирования на местности. Сигналы бедствия и способы их подачи. Виды опасности в природной среде. Оборудование лагеря: установка палатки, оборудование простейших укрытий, разведение костра различными способами. Прием обращения с веревкой, вязание узлов, наведение переправы.

Учебная тема №4 «Комплексное занятие» (экскурсия в воинскую часть, при наличии возможности у образовательной организации и субъекта Российской Федерации): История и боевой путь соединения (воинской части, организации). Основные битвы и операции Великой Отечественной войны, Герои Великой Отечественной войны. Основные образцы стрелкового оружия, военной специальной техники. Форма одежды, индивидуальной броне защиты боевой экипировки военнослужащих. Типы (взрывных устройств), действия при обнаружении взрывоопасных предметов. Назначение, устройство и подбор по размеру противогаза, порядок его Знаки различия и воинские звания военнослужащих; Организация размещения быта военнослужащих. Понятия «внутренний порядок» и «суточный наряд».

Вариативный модуль «Начальная военная подготовка: работа с АК-74» (4 часа) к программе внеурочной деятельности по дисциплине «Основы безопасности и защиты Родины» для обучающихся 8-х классов

Актуальность и целесообразность: обусловлена необходимостью формирования у обучающихся навыков работы с отечественным стрелковым оружием, оказания первой помощи в полевых условиях и экстремальных ситуациях, управления беспилотными аппаратами.

Учебный курс «Основы безопасности и защиты Родины», реализуемый в течение учебного года, не полностью раскрывает практические аспекты применения полученных знаний.

Практика убедительно доказывает, что базовые навыки военной подготовки во все времена являются актуальными для поддержания в должном состоянии мобилизационного резерва государства. Данные факты позволяют делать вывод о целесообразности формирования у обучающихся прочных и осознанных базовых навыков владения наиболее общеупотребительным видом оружия – автоматом Калашникова АК-74 и в последующих модификациях, что подразумевает уход за оружием (чистка, смазка, сборка-разборка), навыки безопасного обращения с оружием и знание правил хранения оружия, умение приводить оружие к бою, снаряжать магазин и производить выстрелы одиночные и очередями, выполнять приемы перемещений с оружием (переползание, преодоление препятствий и водных преград, передвижение по местности и в строю).

Учитывая, что меткость выстрела достигается постоянным и регулярным упражнением, но невозможна, в первую очередь в реальной полевой ситуации, без качественного обслуживания закрепленного оружия, существует доказанная педагогическая целесообразность формирования первичных навыков обращения с оружием на уровне старшего подросткового возраста.

С точки зрения психофизиологии базовый уверенный навык всегда можно усовершенствовать и развить далее.

Цель данного модуля: формирование у обучающихся 8-х классов первичных навыков: техники безопасности при обращении со стрелковым оружием, сборки-разборки, чистки и смазки, тактических перемещений, снаряжения магазина, изготовки к стрельбе, производства выстрела и др. действий.

Задачи:

Образовательные: Обучить безопасным приемам обращения с АК-74.

Сформировать навык снаряжения магазина АК-74. Показать приемы движения с оружием в разных положениях, бегом, ползком, в пешем строю. Научить основным приемам обслуживания (чистка, смазка, снаряжение и разряжение магазина). Познакомить с основами выполнения стрельбы из АК-74. Создать представление об основных тактических перемещениях и действиях с АК-74 (вскидки, перенос плеча, раскрытие углов и др.)

Воспитательные:

Воспитание высоконравственной личности (патриотическое, физическое и интеллектуальное воспитание) через приобщение к традициям защиты Родины, боевого братства.

Воспитание ответственности за свои действия и поступки.

Формирование социально-значимых качеств личности: коллективизм, взаимовыручка. Развивающие: Развитие социально значимых качеств и проявлений: гражданственность, стрессоустойчивость, дисциплинированность. Развитие логического мышления.

Развитие двигательных навыков, моторики и координации движения.

Планируемые личностные результаты овладения данным модулем

«Начальная военная подготовка: работа с АК-74» (4 часа): осознание ценности базовых прикладных военных навыков в свете готовности к защите Родины; знание приёмов обращения с оружием;

потребность в регулярном совершенствовании своих навыков по тактике и владению основным стрелковым оружием;

интерес к военно-прикладным видам спорта (биатлон).

Планируемые предметные результаты овладения данным модулем: Обучающийся 8-го класса после освоения данного модуля будет

Знать:

Правила безопасного обращения с оружием.

Порядок обслуживания АК-74, основные приемы обслуживания (чистка, смазка, снаряжение и разряжение магазина).

Приемы движения с оружием в разных положениях, бегом, ползком, в пешем строю, при преодолении препятствий и водных преград.

Основы выполнения стрельбы из АК-74.

Об основных тактических перемещениях и действиях с АК-74 (вскидки, перенос плеча, раскрытие углов и др.)

Иметь представление:

Иметь представления о технике безопасности при обращении со стрелковым оружием.

Понимать значение правильных и своевременных действий по обслуживанию стрелкового оружия.

Иметь представления о личной ответственности бойца за закрепленное за ним стрелковое оружие.

Уметь: Привести в действие АК-74: снаряжение магазина АК-74, изготовку к стрельбе, производство выстрела.

Выполнять комплекс мероприятий по обслуживанию личного стрелкового оружия: чистка и смазка, сборка, разборка, обеспечение хранения.

Перемещаться в пешем строю, бегом, ползком, преодолевать препятствия с АК-7

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
8 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Учебный курс «Безопасность жизнедеятельности».	3	0	0	
2	Учебный курс «Начальная военная подготовка»	14	0	14	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		**17**	0	0	

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
8 «А» КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Дата по плану	Дата по факту
1	Вводное занятие (вводный инструктаж)	0,5	0	0,5	26.10.26	
2	Общие положения строевого устава. Строи отделения. Строевая стойка и повороты на месте. Выполнение воинского приветствия на месте. Строевые приемы в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1,5	0	1,5	26.10.26	
3	Основы оказания первой помощи. Универсальный алгоритм оказания первой помощи и порядок его выполнения. Средства оказания первой помощи, назначение и состав аптечки первой помощи. Оказание первой помощи при кровотечениях, приёмы психологической поддержки пострадавшего. Эвакуация раненных с поля боя.	2	0	2	26.10.26	
4	Безопасное обращение с оружием, боеприпасами, (в т.ч. ручными осколочными гранатами и имитационными средствами).	2	0	2	26.10.26	
5	Вводное занятие (вводный инструктаж)	1	0	1	04.01.27	
6	Практикум по основам выживания в автономных условиях нахождения в природной среде	3	0	0	04.01.27	
7	Материальная часть стрелкового оружия. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	2	0	2	04.01.27	

8	Комплексное занятие экскурсия в воинскую часть, при наличии возможности у образовательной организации.	5	0	5	29.03.27	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		**17**	0	14		

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
8 «Б» КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Дата по плану	Дата по факту
1	Вводное занятие (вводный инструктаж)	0,5	0	0,5	27.10.26	
2	Общие положения строевого устава. Строи отделения. Строевая стойка и повороты на месте. Выполнение воинского приветствия на месте. Строевые приемы в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1,5	0	1,5	27.10.26	
3	Основы оказания первой помощи. Универсальный алгоритм оказания первой помощи и порядок его выполнения. Средства оказания первой помощи, назначение и состав аптечки первой помощи. Оказание первой помощи при кровотечениях, приёмы психологической поддержки пострадавшего. Эвакуация раненных с поля боя.	2	0	2	27.10.26	
4	Безопасное обращение с оружием, боеприпасами, (в т.ч. ручными осколочными гранатами и имитационными средствами).	2	0	2	27.10.26	
5	Вводное занятие (вводный инструктаж)	1	0	1	05.01.27	

6	Практикум по основам выживания в автономных условиях нахождения в природной среде	3	0	0	05.01.27	
7	Материальная часть стрелкового оружия. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	2	0	2	05.01.27	
8	Комплексное занятие экскурсия в воинскую часть, при наличии возможности у образовательной организации.	5	0	5	30.03.27	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		**17**	0	14		

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
8 «В» КЛАСС

№ п/п	**Тема урока**	**Количество часов**			**Дата изучения**	
		Всего	**Контрольные работы**	**Практические работы**	**Дата по плану**	**Дата по факту**
1	Вводное занятие **(**вводный инструктаж)	0,5	0	0,5	28.10.26	
2	Общие положения строевого устава. Строи отделения. Строевая стойка и повороты на месте. Выполнение воинского приветствия на месте. Строевые приемы в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1,5	0	1,5	28.10.26	
3	Основы оказания первой помощи. Универсальный алгоритм оказания первой помощи и порядок его выполнения. Средства оказания первой помощи, назначение и состав аптечки первой помощи. Оказание первой помощи при кровотечениях, приёмы психологической поддержки пострадавшего. Эвакуация раненных с поля боя.	2	0	2	28.10.26	

4	Безопасное обращение с оружием, боеприпасами, (в т.ч. ручными осколочными гранатами и имитационными средствами).	2	0	2	28.10.26	
5	Вводное занятие **(**вводный инструктаж)	1	0	1	06.01.27	
6	Практикум по основам выживания в автономных условиях нахождения в природной среде	3	0	0	06.01.27	
7	Материальная часть стрелкового оружия. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	2	0	2	06.01.27	
8	Комплексное занятие экскурсия в воинскую часть, при наличии возможности у образовательной организации.	5	0	5	31.03.27	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		**17**	0	14		

Лист внесения изменений
в рабочую программу курса внеурочной деятельности
«Учебные сборы»
в разделе «Календарно тематическое планирование»
на 2026-2027 учебный год

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по ВР
_____ Н.В. Задорожняя
27.08.2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Методическим советом
МБОУ СОШ №2
(протокол от 27.08.2026 года № 1)
Председатель МС:
_____ Л.Е. Линкина