

## Уважаемые родители, педагоги, ученики!



В государственном бюджетном учреждении Ростовской области центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи проводятся занятия с детьми и подростками с использованием инновационных компьютерных комплексов («Комфорт-ЛОГО», «Тимокко», «Волна», «Реакор»).

Занятия проводит психолог индивидуально в удобное для Вас время.

### **Занятия помогут Вам:**

- стабилизировать нервно-психическое состояние;
- развить адаптационные возможности организма;
- сформировать навык преодоления жизненных трудностей;
- улучшить концентрацию внимания, память и работоспособность;
- научиться контролировать состояние тревоги и страха;
- справиться с психоэмоциональным напряжением, связанным, в том числе с подготовкой к экзаменам (ГИА, ЕГЭ) и учебными нагрузками;
- повысить стрессоустойчивость и учебную успеваемость;
- улучшить общение со сверстниками.

**Получить подробную информацию о занятиях и предварительно записаться можно по телефону: 8 (863)251-14-10.**

**Адрес: г. Ростов-на-Дону, ул. 13-я линия, 23.**

**Задать вопросы можно, написав на нашу электронную почту [rostovgrant@yandex.ru](mailto:rostovgrant@yandex.ru) или заполнив форму обратной связи внизу страницы сайта в разделе "Напишите нам!" (<http://www.ocpprik.ru/>).**