

*Вакало Наталья Александровна,*

*заместитель директора по УВР МБОУ СОШ №2,*

*г. Константиновска Ростовской области*

## **Этапы создания и воплощения здоровьесберегающей модели МБОУ СОШ № 2 «ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ»**

В числе основных целей проходящей в России реформы образования выделено на первое место сохранение и укрепление здоровья обучающихся. В рамках этих преобразований главные усилия государства направлены на создание в российских школах здоровьесберегающей среды, т.е. на создание нового типа образовательной организации (ОО) – «Школы здоровья».

Здоровьесберегающая среда ОО – это совокупность условий жизнедеятельности образовательной организации, организуемой администрацией школы при участии всего педагогического коллектива, самих обучающихся и их родителей с целью обеспечения оптимальных условий обучения, охраны и укрепления здоровья всех участников образовательного процесса.

Модернизация содержания образования в здоровьесберегающей школе направлена на обеспечение необходимого уровня грамотности обучающихся в вопросах здоровья, для чего необходимо дополнить учебные программы специальным предметом (урок здоровья, экология здоровья и др.).

С 2005 г. (после участия в международном проекте ТАСИС «Обучение здоровью в ОУ РФ») МБОУ СОШ № 2 имеет статус «Школа содействия здоровью». За прошедшие годы мы прошли большой путь по освоению и внедрению здоровьесберегающих технологий в воспитательный и образовательный процессы. С сентября 2011г. по июнь 2012 г. в школе реализовывался проект «Мы выбираем здоровую жизнь» в рамках регионального форума «Стратегия 2020 – стратегия перемен». С сентября 2012 г. МБОУ СОШ № 2 получила статус ОЭП по проблемам здоровьесбережения в образовании (приказ МО и ПО РО от 19.06.2012 года №566 «Об утверждении пилотных площадок»). В этом же году в школе реализовала проект «Олимпиада начинается в школе». И сейчас мы стоим на пороге получения итогового статуса «Школа здоровья».

Тема здоровья – философия деятельности МБОУ СОШ № 2. В Программу развития включен перспективный план работы в области здоровьесберегающей деятельности. Программа Здоровьережения МБОУ СОШ № 2 отражает все аспекты сохранения здоровья обучающихся и представлена для общественности на сайте школы. В штате школы зам. директора Некоз Е.В., Вакало Н.А. вменены обязанности за реализацию здоровьесберегающей деятельности МБОУ СОШ №2. Создан координационный центр по реализации здоровьесберегающей деятельности, включающий педагогов-психологов, логопеда, социального педагога, учителей физкультуры. В библиотеке МБОУ СОШ №2 сформирована подборка научной и педагогической литературы по проблемам здоровьесберегающего образования. Координационный центр здоровьесбережения МБОУ СОШ №2 регулярно знакомит учителей с новыми разработками и педагогическими технологиями по проблеме «Здоровьесберегающее образование», ежегодно анализирует результаты учебно-воспитательной работы по внедрению здоровьесберегающих технологий, предложений по улучшению образовательно-воспитательной деятельности. Повышение уровня знаний в области вопросов здоровьесбережения осуществляется через организацию методической работы: заседания педагогических советов «Проект «Олимпиада начинается в школе» (2012 г.), «Инновационные системы оценивания достижений обучающихся» (технология безоценочного обучения) (2013 г.), «Проект совместной деятельности

педагогического коллектива МБОУ СОШ №2 с родителями (законными представителями) обучающихся «Семья и школа: от диалога к партнерству» (2014 г.), «Здоровая школа - здоровый учитель» (2015 г.), проведение методических семинаров по проблемам возрастной психофизиологии и здоровьесберегающей педагогики, знакомством с промежуточными результатами системы работы по психологическому сопровождению детей с различными образовательными потребностями (психологи школы), изучение методов дыхательной гимнастики (учителя физической культуры). На базе МБОУ СОШ №2 лекции, семинары, педагогические лектории по проблеме здоровьесбережения в образовании организуются с привлечением специалистов муниципального уровня (нарконтроль, ЦРБ, спорткомитет и др.). Педагогическими работниками школы создан банк электронных презентаций в рамках внеурочного курса «Уроки Здоровья» (спортивно-оздоровительное направление):

- 5 класс «Правила бережного отношения к зрению», «Гигиена органа слуха»;
- 6 класс «Инфекционные болезни», «Здоровый образ жизни»;
- 7 класс «Пыль и здоровье», «Экология жилища»;
- 8 класс по темам «Культура отношения к наркотическим веществам. Курение. Алкоголь. Наркотики»;
- 9 класс «ЗОЖ и наследственные заболевания», «Этанол в жизни человека» и др.

Внутренний мониторинг качества образования школы включает процедуры контроля за построением системы образовательной и воспитательной работы по формированию приоритетов здорового образа жизни обучающихся. Посещение уроков администрацией, руководителями МО на основании графиков проведения открытых уроков позволяют выявить эффективность здоровьесберегающей направленности педагогической деятельности учителей

Педагоги МБОУ СОШ №2 регулярно принимают участие в смотрах и конкурсах здоровьесберегающих школ: 2014 год – Дьяконова А.А., учитель физической культуры, победитель муниципального тура конкурса, участник регионального тура конкурса «Учитель здоровья»; 2015 г. – Краснянская А.А., учитель физической культуры, призер муниципального тура конкурса; 2016 г. – Меркулова Н.В., учитель начальных классов, победитель муниципального тура конкурса «Учитель здоровья».

В 2014 году МБОУ СОШ №2 стала призером областного этапа Всероссийского конкурса на лучшее общеобразовательное учреждение, развивающее физкультуру и спорт «Олимпиада начинается в школе».

Администрация и педагогические работники МБОУ СОШ №2 регулярно повышают свой уровень профессиональной компетенции по вопросам здоровьесбережения на базе областного РИПК и ППРО, дистанционных курсах. Более 60% педагогов владеют методикой самоанализа с применением здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности. 57% учителей имеют повышение квалификации по проблеме «Проектирование организации инклюзивного образования детей с ОВЗ в ОУ в условиях внедрения ФГОС». 78% педагогических работников МБОУ СОШ №2 являются участниками международного дистанционного информационно-образовательного проекта «Медиация в образовании» (2016 год)

Условия организации образовательного процесса в МБОУ СОШ №2 соответствуют требованиям СанПиНов. МБОУ СОШ №2 – современное 3-х этажное с 2 спортивными залами, актовым залом, столовой. Организовано 2-разовое горячее питание, функционируют 2 буфета. Материально-техническое состояние и оснащение пищеблока соответствует требованиям СанПиНа, получено в 2013 году. Пропускная способность пищеблока МБОУ СОШ №2 - 150 человек.

Рацион питания обучающихся включает витаминные салаты, фрукты и компоты. Индивидуальное обеспечение обучающихся питьевой водой осуществляется из кулеров с одноразовыми стаканами. Организация системы отопления в МБОУ СОШ №2 производится посредством котельной с газовым оборудованием. Все учебные помещения в МБОУ СОШ №2, соответствующих диапазону температурных норм для учебных помещений. Кабинеты информатики оснащены современными компьютерными устройствами и специальными компьютерными столами, уменьшающими статическое напряжение. В каждом учебном кабинете имеются памятки для обучающихся о правилах организации физкультминуток, тренингов для глаз, защите от инфекций, предотвращении травматизма.

Особое внимание в МБОУ СОШ №2 уделяется организации процесса обучения для детей - инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, реализуется долгосрочная целевая программа «Доступная среда». Всего в школе обучается 10 детей – инвалидов: 2 чел. имеют нарушения зрения, 3 - опорно-двигательной системы, 5 человек – соматические заболевания. 9 обучающихся имеют ограниченные возможности здоровья: 5 – по соматическим заболеваниям, 1 – опорно-двигательной системы. В МБОУ СОШ №2 были проведены мероприятия по созданию необходимых условий для обучения и полноценного развития детей-инвалидов и детей с ОВЗ в соответствии с требованиями строительных норм и правил. Это пандусы, оборудованные при въезде во двор школы и здание школы, установленные с соблюдением нормативных требований, расширенные дверные проёмы, стены 1 этажа оборудованные поручнями, нанесены визуальные информационные знаки, оборудована сенсорная комната.

Организация работы по профилактике вредных привычек и формированию антинаркотического поведения у обучающихся в ОО В школе действует программа дополнительного образования «Я выбираю жизнь», целью которой является социальная адаптация школьников, профилактика употребления наркотических веществ и ПАВ, профилактика правонарушений. Направления программы:

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Профилактика наркотической зависимости, табакокурения.

В рамках 1-го и 2-го направления разработаны модули:

- ▲ модуль для 1 уровня образования (1-4 классы) «Азбука здоровья»
- ▲ модуль для 2 уровня образования (5-8 классы) «Рецепты здоровья»
- ▲ модуль для 3 уровня образования (9-11 классы) «Формула здоровья»

В программе воспитательной работы по профилактике вредных привычек и формированию антинаркотического поведения у обучающихся предусмотрено проведение информационных занятий, направленных на формирование антинаркотических личностных установок. Проводится индивидуальная работа с учащимися «группы риска», тренинги с обучающимися: «Спасибо, нет!» (педагог-психолог), взаимодействие «сверстник-сверстнику» «В твоих руках жизнь – не губи её», уроки правовой грамотности, Дни большой профилактики (специалисты КДН, ПДН, ОВД, ФСКН). Родители обучающихся участвуют в разработке большинства мероприятий программы воспитательной работы по формированию приоритетов ЗОЖ среди обучающихся.

Опыт здоровьесберегающей деятельности МБОУ СОШ №2 представлен на Всероссийской научно-практической конференции «Здоровьесбережение в образовании: опыт, инновационные подходы, перспективы» (2015 г.), неоднократно публиковался в методическом журнале Константиновского района «Педагогический калейдоскоп». Статья зам директора по ВР Некоз Е.В. «Здоровье обучающихся – важный фактор качества образования» опубликована в сборнике материалов всероссийской научно-практической конференции по здоровьесбережению в г. Ростове – на – Дону.

Создание здоровьесберегающей среды, здоровьесберегающая деятельность МБОУ СОШ №2 позволяет участникам образовательного процесса сохранить физическое и психическое здоровье, обучающимся - получить качественное образование, стать полноценными участниками общественной жизни.