

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа №2"

РАССМОТРЕН И  
РЕКОМЕНДОВАН к  
утверждению  
Педагогическим советом  
МБОУ СОШ № 2

Протокол от 28.08.2024 №1

СОГЛАСОВАН  
Управляющим советом  
МБОУ СОШ № 2

Протокол от 28.08.2024 №6

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБОУ СОШ № 2  
от 28.08.2024 № 406

Директор МБОУ СОШ № 2  
\_\_\_\_\_ Е.В.Некоз



УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ  
индивидуального обучения на дому  
на 2024 – 2025 учебный год

Индивидуальный учебный план  
для обучающегося индивидуально на дому  
1 класс, 2024 – 2025 учебный год  
(ФАОП УО НОО, вариант 1)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
<i>1. Обязательная часть</i>		
Язык и речевая практика	Русский язык	3
	Чтение	3
	Речевая практика	2
Математика	Математика	3
Естествознание	Мир природы и человека	2
Искусство	Музыка	2
	Рисование (изобразительное искусство)	1
Технология	Ручной труд	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3
<b>Итого</b>		<b>21</b>
<b>Максимальная допустимая недельная нагрузка</b>		<b>21</b>

<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающие курсы)</b>		<b>10</b>
Курсы, направление	Факультатив, кружок, студия	Кол-во часов
Коррекционно-развивающие курсы	Логопедические занятия	3
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2
	Ритмика	1
	Развитие познавательной деятельности	1
	<b>Итого</b>	<b>7</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>3</b>
Информационно – просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговор о важном»	1
Занятия по функциональной грамотности	«Развитие речи»	1
Занятия, связанные с реализацией особых потребностей	«Движение – жизнь»	1

**для обучающегося на дому**  
**1 дополнительный класс, 2024 – 2025 учебный год**  
**(ФАОП УО РАС, вариант 8.4)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
			часы ОУ	итого
<i>1. Обязательная часть</i>				
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3		3
Математика	Математические представления	2		2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2		2
	Человек	3		3
	Домоводство	-	<b>2</b>	<b>2</b>
	Окружающий социальный мир	1	<b>1</b>	2
Искусство	Музыка и движение	2		2
	Изобразительная деятельность	3		3
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2		2
Труд (технология)	Профильный труд	-		-
Итого				<b>21</b>
<b>Максимальная допустимая недельная нагрузка</b>				<b>21</b>

*2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений*

<b>Коррекционные курсы</b>	<b>10</b>
Предметно-практические действия	2
Двигательное развитие	2
Сенсорное развитие	2
Альтернативная коммуникация	2
Коррекционно-развивающие занятия	2

**(ФАОП НОДА ООО)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		допчасы	всего	
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и литература	Русский язык	4		4
	Литература	2		2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	2		2
Математика и информатика	Алгебра	3		3
	Геометрия	2		2
	Вероятность и статистика	0	1	1
	Информатика	1		1
Общественно – научные предметы	История	2		2
	Обществознание	1		1
	География	2		2
Естественно – научные предметы	Физика	2		2
	Биология	2		2
ОДНКНР	ОДНКНР	0		0
Искусство	Музыка	1		1
	Изобразительное искусство	1		1
Труд (технология)	Труд (технология)	2		2
Физическая культура и ОБЗР	Адаптивная физическая культура	2		2
	Основы безопасности и защиты Родины	-		-
<b>ИТОГО</b>		<b>29</b>	<b>1</b>	<b>30</b>
<b>Максимальная допустимая недельная нагрузка</b>		<b>30</b>		

<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающие курсы)</b>		<b>10</b>
Курсы, направление	Факультатив, кружок, студия	Количество часов в неделю
Коррекционно-развивающие курсы	Двигательная коррекция	2
	Психокоррекционные занятия	2
	Развитие познавательной деятельности	2
	<b>Итого</b>	<b>6</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>
Информационно –просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговор о важном»	1
Занятия, направленные на удовлетворение профессиональных интересов и потребностей	«Россия – мои горизонты»	1
Занятия связанные с реализацией особых интеллектуальных и социальных и культурных потребностей, удовлетворения в творческом и физическом развитии	«Семьеведение»	1
Занятия связанные с реализацией особых интеллектуальных и социальных и культурных потребностей, удовлетворения в творческом и физическом развитии	«Шахматы»	1

Индивидуальный учебный план  
для обучающегося на дому  
в 2024 учебном году, 7 класс  
(ФООП ООО)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
<i>Обязательная часть</i>		
Русский язык и литература	Русский язык	4
	Литература	2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3
Математика и информатика	Алгебра	4
	Геометрия	2
	Вероятность и статистика	1
	Информатика	1
Общественно – научные предметы	История	2
	Обществознание	1
	География	2
Естественно – научные предметы	Биология	1
	Физика	2
Искусство	Музыка	1
	ИЗО	1
Технология	Труд (технология)	2
Физическая культура и ОБЗР	Физическая культура	2
	Основы безопасности и защиты Родины	1
<b>ИТОГО</b>		<b>32</b>
<b>Максимальная допустимая недельная нагрузка</b>		<b>32</b>

**Внеурочная деятельность**

Курсы, направление	Факультатив, кружок, студия	Количество часов в неделю
Занятия, направленные на удовлетворение профессиональных интересов и потребностей обучающихся	«Россия – мои горизонты»	1
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социальных и культурных потребностей, удовлетворения в творческом и физическом развитии	«Оранжевый мяч»	1
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социальных и культурных потребностей, удовлетворения в творческом и физическом развитии	«Семьеведение»	1
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговор о важном»	1
<b>ИТОГО</b>		<b>4</b>

**Индивидуальный учебный план  
для обучающегося на дому  
в 2024 – 2025 учебном году, 7 класс  
(ФАОП ЗПР ООО)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
			допчасы	всего
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и литература	Русский язык	4		4
	Литература	2		2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3		3
Математика и информатика	Алгебра	3	1	4
	Геометрия	2		2
	Вероятность и статистика	1		1
	Информатика	1		1
Общественно – научные предметы	История	2		2
	Обществознание	1		1
	География	2		2
Естественно – научные предметы	Биология	1		1
	Физика	2		2
Искусство	Музыка	1		1
	Изобразительное искусство	1		1
Технология	Труд (технология)	2		2
Физическая культура и ОБЗР	Адаптивная физическая культура	2		2
	Основы безопасности и защиты Родины	-	1	1
<b>ИТОГО</b>		<b>30</b>	<b>2</b>	<b>30</b>
<b>Максимальная допустимая недельная нагрузка</b>		<b>32</b>		
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающие курсы)</b>		<b>10</b>		
Курсы, направление	Факультатив, кружок, студия	Количество часов в неделю		
Коррекционно-развивающие курсы	Логопедические занятия	2		
	Психокоррекционные занятия	2		
	Развитие познавательной деятельности	2		
	Итого	<b>6</b>		
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>Итого</b>	<b>4</b>		
Информационно –просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговор о важном»	1		
Занятия, направленные на удовлетворение профессиональных интересов и потребностей	«Россия – мои горизонты»	1		
Занятия связанные с реализацией особых интеллектуальных и социальных и культурных потребностей, удовлетворения в творческом и	«Семьеведение»	1		

физическом развитии		
Занятия связанные с реализацией особых интеллектуальных и социальных и культурных потребностей, удовлетворения в творческом и физическом развитии	«Шахматы»	1

**Индивидуальный учебный план  
обучающегося на дому  
в 2024 -2025 учебном году, 7а класс  
(ФАОП НОДА ООО)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
			допчасы	всего
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и литература	Русский язык	4		4
	Литература	2		2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	2		2
Математика и информатика	Алгебра	3		3
	Геометрия	2		2
	Вероятность и статистика	0	1	1
	Информатика	1		1
Общественно – научные предметы	История	2		2
	Обществознание	1		1
	География	2		2
Естественно – научные предметы	Физика	2		2
	Биология	2		2
ОДНКНР	ОДНКНР	0		0
Искусство	Музыка	1		1
	Изобразительное искусство	1		1
Труд (технология)	Труд (технология)	2		2
Физическая культура и ОБЗР	Адаптивная физическая культура	2		2
	Основы безопасности и защиты Родины	-		-
<b>ИТОГО</b>		<b>29</b>	<b>1</b>	<b>30</b>
<b>Максимальная допустимая недельная нагрузка</b>		<b>30</b>		

<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающие курсы)</b>		<b>10</b>
Курсы, направление	Факультатив, кружок, студия	Количество часов в неделю
Коррекционно-развивающие курсы	Двигательная коррекция	2
	Психокоррекционные занятия	2
	Развитие познавательной деятельности	2
	<b>Итого</b>	<b>6</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>
Информационно –просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговор о важном»	1
Занятия, направленные на удовлетворение профессиональных интересов и потребностей	«Россия – мои горизонты»	1
Занятия связанные с реализацией особых интеллектуальных и социальных и культурных	«Семьеведение»	1

потребностей, удовлетворения в творческом и физическом развитии		
Занятия связанные с реализацией особых интеллектуальных и социальных и культурных потребностей, удовлетворения в творческом и физическом развитии	«Шахматы»	1

**Индивидуальный учебный план  
для обучающейся на дому  
в 2024 – 2025 учебном году, 8в класс  
(ФАОП ЗПР ООО)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
			допчасы	всего
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и литература	Русский язык	3	1	4
	Литература	2		2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3		3
Математика и информатика	Алгебра	3		3
	Геометрия	2		2
	Вероятность и статистика	1		1
	Информатика	1	1	2
Общественно – научные предметы	История	2		2
	Обществознание	1		1
	География	2		2
Естественно – научные предметы	Физика	2		2
	Биология	2		2
	Химия	2		2
ОДНКНР	ИДК	-		-
Искусство	Музыка	1		1
	Изобразительное искусство	-		-
Технология	Труд (технология)	1		1
Физическая культура и ОБЗР	Адаптивная физическая культура	2		2
	Основы безопасности и защиты Родины	1		1
<b>Итого</b>		<b>31</b>	<b>2</b>	<b>33</b>
<b>Максимальная допустимая недельная нагрузка</b>		<b>33</b>		

Внеурочная деятельность (включая Коррекционно-развивающие курсы)		10
Курсы, направление	Факультатив, кружок, студия	Количество часов в неделю
Коррекционно-развивающие курсы	психокоррекционно – развивающие занятия	2
	«Учусь учиться»	2
	«Развитие речи»	2
	<b>Итого</b>	<b>6</b>
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>		<b>4</b>
Информационно – просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговор о важном»	1
Занятия, направленные на удовлетворение профессиональных интересов и потребностей обучающихся	«Россия – мои горизонты»	1
Занятия связанные с реализацией особых интеллектуальных и социальных и культурных потребностей, удовлетворения в творческом и физическом развитии	«Ритмика»	1
Занятия связанные с реализацией особых интеллектуальных и социальных и культурных потребностей, удовлетворения в творческом и физическом развитии	«Стежок за стежком»	1



**Индивидуальный учебный план для обучающегося на дому  
в 2024 – 2025 учебном году, 8 класс**

**(ФАОП УО ООО, вариант 2)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
			допчасы	всего
<i>1. Обязательная часть</i>				
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	2	5
Математика	Математические представления	2		2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2		2
	Человек	1		1
	Домоводство	5		5
Искусство	Окружающий социальный мир	3	1	4
	Музыка и движение	2	2	4
Искусство	Изобразительная деятельность	-	-	-
	Адаптивная физкультура	2	1	3
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	1	3
Технология	Профильный труд	4		4
<b>ИТОГО</b>		<b>24</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
<b>Максимальная допустимая недельная нагрузка</b>				<b>30</b>

*2. Часть формируемая участниками образовательных отношений (коррекционные курсы и внеурочная деятельность)*

<b>Внеурочная деятельность, включая коррекционные часы</b>		<b>10</b>
<b>Коррекционные курсы</b>		
1. Сенсорное развитие		2
2. Предметно-практические действия		2
3. Двигательное развитие		2
4. Альтернативная коммуникация		2
<b>Итого коррекционные курсы</b>		<b>8</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		
Направление	Факультатив, кружок, студия	Количество часов в неделю
Спортивно-оздоровительное	«Школа здоровья»	1
Художественно-эстетическое	«Удивительные краски природы»	1

**Индивидуальный учебный план  
для обучающегося на дому  
в 2024 – 2025 учебном году  
9 класс  
(ФАОП УО ООО, вариант 2)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
			допчасы	всего
<i>3. Обязательная часть</i>				
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	2	5
Математика	Математические представления	2		2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2		2
	Человек	-		-
	Домоводство	5		5
Искусство	Окружающий социальный мир	3	1	4
	Музыка и движение	2	2	4
Физическая культура	Изобразительная деятельность	-	-	-
	Адаптивная физкультура	2	1	3
Технология	Профильный труд	5		5
<b>ИТОГО</b>		<b>24</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
<b>Максимальная допустимая недельная нагрузка</b>				<b>30</b>

*4. Часть формируемая участниками образовательных отношений (коррекционные курсы и внеурочная деятельность)*

<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционные часы)</b>		<b>10</b>
<b>Коррекционные курсы</b>		
5. Сенсорное развитие		2
6. Предметно-практические действия		2
7. Двигательное развитие		2
8. Альтернативная коммуникация		2
<b>Итого коррекционные курсы</b>		<b>8</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		
Направление	Факультатив, кружок, студия	Количество часов в неделю
Спортивно-оздоровительное	«Школа здоровья»	1
Художественно-эстетическое	«Удивительные краски природы»	1

**Индивидуальный учебный план  
для обучающегося на дому  
в 2024 – 2025 учебном году, 9 класс  
(ФООП ООО)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
<i>Обязательная часть</i>		
Русский язык и литература	Русский язык	3
	Литература	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3
Математика и информатика	Алгебра	3
	Геометрия	2
	Вероятность и статистика	1
	Информатика	1
Общественно – научные предметы	История	3
	Обществознание	1
	География	2
Естественно – научные предметы	Биология	2
	Физика	3
	Химия	2
Технология	Труд (технология)	1
Физическая культура и ОБЗР	Физическая культура	2
	Основы безопасности и защиты Родины	1
<b>ИТОГО</b>		<b>33</b>
<b>Максимальная допустимая недельная нагрузка</b>		<b>33</b>

**Внеурочная деятельность**

Курсы, направление	Факультатив, кружок, студия	Количество часов в неделю
Занятия, направленные на удовлетворение профессиональных интересов и потребностей обучающихся	«Россия – мои горизонты»	1
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социальных и культурных потребностей, удовлетворения в творческом и физическом развитии	«Основы потребительской культуры и финансовой грамотности»	1
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социальных и культурных потребностей, удовлетворения в творческом и физическом развитии	«Шахматы»	1
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговор о важном»	1
<b>ИТОГО</b>		<b>4</b>