УТВЕРЖДАЮ:
Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.	Отд./корп		Понедельник 2 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	каша молочная рисовая	150	22,09	227,4	4,09	7,40	36,09
	горяч напит	349	компот	200	3,17	132	0,66	0,09	32,1
	бутерброд		хлеб+масло+сыр	80	27,10	162,25	8,68	13,65	1,17
	фрукты	338	банан	100	18,00	94,51	1,51	0,51	21,0
Обед	закуска	306	кукуруза консервир.	60	11,10	31,2	1,2	0,0	6,6
	1 блюдо	98м	суп крестьянский	200	5,56	127,00	2,59	5,4	18,80
	2 блюдо	250м	бефстроганов	45\45	33,04	211,00	12,68	16	4,07
	гарнир	312м	пюре картоф	150	18,92	137,25	3,07	4,8	20,44
	напиток	349м	компот из сухофруктов	200	3,17	132,8	0,6 6	0,09	32,01
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,60	10,52	1,40	0,28	0,60
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,55	12,25	1,98	0,25	0,52

Завтрак	**Обед**