УТВЕРЖДАЮ:
Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.	Отд./корп		Понедельник 1 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	каша манная	150	20,16	198	4,17	7,31	28,88
	напит	349	Компот из сухофруктов	200	3,62	132	0,66	0,09	32,07
	бутерброд	3м	хлеб+масло+сыр	80	27,20	162,5	8,68	13,65	1,17
	фрукты	338	Яблоко	100	9,00	44,4	0,4	0,4	9,8
Обед	1 блюдо	82м	борщ со смет	200	6,78	128,2	2,5	6,2	15,6
	2 блюдо	268м	котлета свиная	90	31,44	326,6	10,75	26,4	11,5
	гарнир	309м	макароны	150	11,51	168,45	5,32	4,52	26,44
	горяч.напит.	376	чай с сахаром	200	2,09	60,0	-	0,0	15,0
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,60	10,52	1,4	0,28	0,06
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,55	12,25	1,98	0,25	0,52
	Соус	993	Соус томатный	30	1,31	23,83	0,41	1,47	2,24

Завтрак	**Обед**