УТВЕРЖДАЮ:
Некоз Е.В. _____

| Школа | МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл. | Отд./корп | | | **четверг 2 неделя** |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | Гор.блюдо | 222 | Пудинг из творога со сгущенкой | 200 | 71,10 | 509 | 25,8 | 20,2 | 56 |
| | Гор.напиток | 376м | Чай с сахаром | 200 | 2,09 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | фрукты | 338 | яблоко | 100 | 10,00 | 44,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 92м | Борщ со сметаной | 250 | 7,38 | 160 | 3,13 | 7,75 | 19,5 |
| | 2 блюдо | 279\331 | Тефтеля свин.в томат.сметан.соусе | 90 | 34,98 | 191 | 6,3 | 14,2 | 9,5 |
| | гарнир | 309м | макароны | 150 | 10,57 | 168,5 | 5,52 | 4,52 | 32,07 |
| | напиток | 349 | компот | 200 | 3,17 | 132 | 0,66 | 0,9 | 20,2 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 25 | 1,60 | 10,52 | 1,4 | 0,28 | 0,6 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 25 | 1,55 | 12,25 | 1,98 | 0,28 | 0,52 |
| | | | | | | | | | |

| | |
|---|---|
| | |
| **Завтрак** | **Обед** |