УТВЕРЖДАЮ:
Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.	Отд./корп			**Пятница 2неделя**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45	салат из белокачан.капусты	60	2,93	36,24	0,79	1,95	3,88
	гор.блюдо	279\331	Тефтеля в томат.\сметан соусе	90	42,3	191	6,3	14,2	9,5
	гор.блюдо	312	Пюре картоф.	150	17,55	137,25	3,07	4,8	20,44
	гор.напит.	376	чай с сахаром	200	1,81	60,0	0,0	0,0	15,0
	хлеб		хлеб пшенич.	50	2,80	24,5	3,96	0,5	1,04
Обед									
	закуска	52	салат из белокачан.капусты	60	2,93	36,24	0,79	1,95	3,88
	1 блюдо	101	суп с гороховый	200	5,26	127,6	3,6	6	14,8
	2 блюдо	290\331	Гуляш из свинины	90	34,19	278,1	9,6	25,39	2,8
	гарнир	302	каша гречневая	150	11,31	145,5	4,58	5,01	20,52
	напиток	349	Чай с сахаром	200	1,81	60	0,0	0,00	15
	хлеб бел.		хлеб ржаной	25	1,45	12,52	1,4	0,28	0,6
	хлеб чр.		хлеб пшеничный	25	1,4	12,25	1,98	0,25	0,52

Завтрак	**Обед**