

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
(МБОУ СОШ №2)

УТВЕРЖДЕНО  
Педагогическим Советом  
МБОУ СОШ № 2  
от 28.08.2023 №5

РАССМОТРЕНО И РЕКОМЕНДОВАНО  
к утверждению Педагогическим  
советом МБОУ СОШ № 2  
(протокол от 29.08.2023 №1)

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБОУ СОШ №2  
от 29.08.2023 № 380  
директор МБОУ СОШ №2  
Е.В. Некоз



**Учебные планы**  
Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная  
школа № 2»  
на 2023-2024 учебный год  
(1 - 8 классы)  
(индивидуальное обучение на дому  
по адаптированной образовательной программе)

г. Константиновск, 2023

**Индивидуальный учебный план  
для обучающихся индивидуально на дому  
в 2023 – 2024 учебном году  
1а класс  
(ФАОП УО РАС, вариант 8.4)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
			часы ОУ	итого
<i>1. Обязательная часть</i>				
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3		3
Математика	Математические представления	2		2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2		2
	Человек	3		3
	Домоводство	-	<b>2</b>	<b>2</b>
	Окружающий социальный мир	1	<b>1</b>	2
Искусство	Музыка и движение	2		2
	Изобразительная деятельность	3		3
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2		2
Технология	Профильный труд	-		-
Итого				<b>21</b>
<b>Максимальная допустимая недельная нагрузка</b>				<b>21</b>

*2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений*

<b>Коррекционные курсы</b>	<b>10</b>
Предметно-практические действия	2
Двигательное развитие	2
Сенсорное развитие	2
Альтернативная коммуникация	2
Коррекционно-развивающие занятия	2
<b>Максимальная недельная нагрузка</b>	<b>31</b>

**Индивидуальный учебный план  
для обучающихся индивидуально на дому  
1 класс,  
2023 – 2024 учебный год  
(ФАОП ЗПР НОО, вариант 7.2)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
<i>1. Обязательная часть</i>		
Филология	Русский язык	5
	Литературное чтение	4
Математика и информатика	Математика	4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-
Искусство	Музыка	1
	Изобразительное искусство	1
Технология	Технология	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3
<b>Итого</b>		<b>21</b>
<b>Максимальная допустимая недельная нагрузка</b>		<b>21</b>

<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающие курсы)</b>		<b>11</b>
Курсы, направление	Факультатив, кружок, студия	Кол-во часов
Коррекционно-развивающие курсы	Логопедические занятия «Развитие речи»	2
	Психокоррекционные занятия	2
	Развитие познавательной деятельности	2
	Ритмика	1
	<b>Итого</b>	<b>7</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>
Информационно – просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговор о важном»	1
Занятия, направленные на удовлетворение профессиональных интересов	«Тропинка в мир профессий»	1
Занятия по функциональной занятости	«Учимся для жизни»	1
Занятия, связанные с реализацией особых потребностей	«Доноведение»	1

**Индивидуальный учебный план  
обучающихся индивидуально на дому  
в 2023 -2024 учебном году  
6 класс  
(ФАОП НОДА ООО, вариант 6.1)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
			допчасы	всего
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и литература	Русский язык	5	1	6
	Литература	3		3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	2	1	3
Математика и информатика	Математика	5		5
Общественно – научные предметы	История	2		2
	Обществознание	1		1
	География	1	1	2
Естественно – научные предметы	Биология	1		1
ОДНКНР	ОДНКНР		1	1
Искусство	Музыка	1		1
	Изобразительное искусство	1		1
Технология	Технология	2		2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	3		3
	Основы безопасности жизнедеятельности	-		-
<b>ИТОГО</b>		<b>26</b>	<b>4</b>	<b>30</b>
<b>Максимальная допустимая недельная нагрузка</b>		<b>30</b>		

<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающие курсы)</b>		<b>7</b>
Курсы, направление	Факультатив, кружок, студия	Количество часов в неделю
Коррекционно-развивающие курсы	Ритмика	1
	Психокоррекционные занятия	2
	Развитие познавательной деятельности	2
	<b>Итого</b>	<b>5</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		
Информационно –просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговор о важном»	1
Занятия, направленные на удовлетворение профессиональных интересов и потребностей	«Билет в будущее»	1

**Индивидуальный учебный план  
для обучающихся индивидуально на дому  
в 2023 – 2024 учебном году  
7а класс  
(ФАОП ЗПР ООО)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
			допчасы	всего
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и литература	Русский язык	4		4
	Литература	2		2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3		3
Математика и информатика	Алгебра	3		3
	Геометрия	2		2
	Вероятность и статистика	1		1
	Физика	2		2
Общественно – научные предметы	Информатика	1		1
	История России. Всеобщая история	2		2
	Обществознание	1		1
Естественно – научные предметы	География	2		2
	Биология	1	1	2
	ОДНКНР	-	1	1
Искусство	Музыка	1		1
	Изобразительное искусство	1		1
Технология	Технология	2		2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2		2
Итого		<b>30</b>	2	32
<b>Максимальная допустимая недельная нагрузка</b>		<b>32</b>		

Курсы, направление	Факультатив, кружок, студия	Количество часов в неделю	
Коррекционно-развивающие курсы	Коррекционно – развивающее занятия	2	
	«Учусь учиться»	1	
	«Развитие речи»	2	
	Итого	<b>5</b>	
Курсы внеурочной деятельности		<b>2</b>	
Информационно –просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговор о важном»	1	
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных, социальных и культурных потребностей, удовлетворения в творческом и физическом развитии	«Билет а будущее»	1	
Итого		<b>7</b>	

**Индивидуальный учебный план  
для обучающихся индивидуально на дому  
в 2023 – 2024 учебном году  
7 класс  
(ФАОП ООО УО, вариант1)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
<i>Обязательная часть</i>		
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4
	Чтение (литературное чтение)	4
2. Математика и информатика	Математика	3
	Информатика	1
3. Естествознание	Биология	2
	География	2
4. Человек и общество	История Отечества	2
	Основы социальной жизни	2
5. Искусство	Музыка	1
	Изобразительное искусство	-
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2
7. Технологии	Профильный труд	7
<b>Итого</b>		<b>30</b>
<b>Максимальная допустимая недельная нагрузка</b>		<b>30</b>

<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающие курсы)</b>		
Курсы, направление	Факультатив, кружок, студия	Количество часов в неделю
Коррекционно-развивающие курсы	«Социально – бытовая ориентировка»	2
	Психокоррекционные занятия	1
	«Развитие познавательной деятельности»	1
	«Речевая практика»	2
<b>Итого</b>		<b>6</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		
Социальное	«Сказкотерапия»	1
Общекультурное	«Искусство иллюстрации»	1
<b>Итого</b>		<b>2</b>

**Индивидуальный учебный план  
для обучающихся индивидуально на дому  
в 2023 – 2024 учебном году  
7 класс  
(ФАОП УО ООО, вариант 2)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
			доп часы	всего
<i>1. Обязательная часть</i>				
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	2	5
Математика	Математические представления	2		2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	4
	Человек	1		1
	Домоводство	5		5
	Окружающий социальный мир	2	1	3
Искусство	Музыка и движение	2	1	3
	Изобразительная деятельность	3		3
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2		2
Технология	Профильный труд	2		2
Итого		<b>24</b>	6	30
<b>Максимальная допустимая недельная нагрузка</b>				<b>30</b>

*1. Часть, формируемая участниками образовательных отношений*

<b>Коррекционные курсы</b>		<b>4</b>
Предметно-практические действия		1
Двигательное развитие		1
Сенсорное развитие		1
Альтернативная коммуникация		1
<i>Внеурочная деятельность</i>		
Направление	Факультатив, кружок, студия	Количество часов
Спортивно оздоровительное	- «Движение есть жизнь»	1
Общекультурное	«Искусство иллюстрации»	1
Итого		<b>2</b>
<b>Максимальная недельная нагрузка</b>		<b>36</b>

**Индивидуальный учебный план  
для обучающихся индивидуально на дому  
в 2023 - 2024 учебном году  
8а класс  
(ФАОП УО, вариант2 )**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
			допчасы	всего
<i>1. Обязательная часть</i>				
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	2	5
Математика	Математические представления	2		2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2		2
	Человек	1		1
	Домоводство	5		5
	Окружающий социальный мир	3	1	4
Искусство	Музыка и движение	2	2	4
	Изобразительная деятельность	-	-	-
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	1	3
Технология	Профильный труд	4		4
<b>ИТОГО</b>		<b>24</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
<b>Максимальная допустимая недельная нагрузка</b>				<b>30</b>

*2. Часть формируемая участниками образовательных отношений (коррекционные курсы и внеурочная деятельность)*

<b>Коррекционные курсы</b>		
1. Сенсорное развитие		1
2. Предметно-практические действия		1
3. Двигательное развитие		1
4. Альтернативная коммуникация		1
Итого коррекционные курсы		<b>4</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		
Направление	Факультатив, кружок, студия	Количество часов в неделю
Спортивно-оздоровительное	«Движение есть жизнь»	1
Художественно-эстетическое	«Искусство иллюстрации»	1
<b>ИТОГО</b>		<b>2</b>



**Индивидуальный учебный план  
для обучающихся индивидуально на дому  
в 2023 – 2024 учебном году  
8в класс  
(ФОП ООО)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
<i>Обязательная часть</i>		
Русский язык и литература	Русский язык	3
	Литература	2
Родной язык и родная литература	Родной язык	-
	Родная литература	-
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3
Математика и информатика	Алгебра	3
	Геометрия	2
	Вероятность и статистика	1
	Информатика	1
Общественно – научные предметы	История России. Всеобщая история	2
	Обществознание	1
	География	2
Естественно – научные предметы	Биология	2
	Физика	2
	Химия	2
ОДНКНР	История Донского края	-
Искусство	Музыка	1
	Изобразительное искусство	-
Технология	Технология	2
Физическая культура и ОБЖ	Физическая культура	2
	Основы безопасности жизнедеятельности	2
<b>ИТОГО</b>		<b>33</b>
<b>Максимальная допустимая недельная нагрузка</b>		<b>33</b>

**Внеурочная деятельность**

Курсы, направление	Факультатив, кружок, студия	Количество часов в неделю
Социальное	«Билет в будущее»	1
Общекультурное	«Я - гражданин России»	1
Общеинтеллектуальное	«Вероятность и статистика»	1
Духовно - нравственное	«Разговор о важном»	1
Общекультурное	«Чудеса вокруг нас»	1
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>