

УТВЕРЖДАЮ:

Некоз Е.В. \_\_\_\_\_

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.			Отд./корп		Вторник 2 неделя			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлета свиная	90	28,79	269,0	9,70	22,2	7,60
	гарнир	309м	макароны отварные	150	11,15	168,45	5,52	4,52	26,44
	напиток		сок яблочный	200	12,00	86,6	1,0	0,2	20,2
	овощи	71	помидор свеж	60	4,80	12,0	0,67	0,06	2,1
	молоко		молоко дет.0,2	200	35,00	120,0	6,0	6,4	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	50	3,00	24,50	3,96	0,5	1,04
Обед	закуска	45	салат из белокач.капусты	60	2,77	43,39	0,93	2,15	5,08
	1 блюдо	102м	суп фасолевый	200	7,81	162,0	5,80	4,80,	23,80
	2 блюдо	294м	котлета из птицы	90	45,86	257,4	15,70	15,08	14,65
	гарнир	171м	каша пшеничная	150	10,29	187,2	9,6	7,51	20,3
	напиток	376м	чай с сахаром	200	1,81	60,0	0,00	0,00	15,0
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,55	10,52	1,4	0,28	0,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,50	12,25	1,98	0,25	0,52
	фрукты	338	яблоко	100	9,00	44,4	0,4	0,4	9,8



**Завтрак**



**Обед**