УТВЕРЖДАЮ:
Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.	Отд./корп			Среда 2 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291м	Плов из птицы	200	39,17	298,67	18,01	8,95	36,45
	гор.напиток	382м	Какао с молоком	200	14,00	118,60	4,08	3,54	17,58
	закуска	67м	Винегрет	60	5,97	75,06	0,84	6,02	4,37
	хлеб		хлеб пшеничный	50	3,00	24,5	1,98	0,25	0,52
Обед	закуска	67	винегрет	60	5,97	75,06	0,84	6,02	4,37
	1 блюдо	103м	суп вермишелевый	200	4,60	130,8	3,2	3,2	22,3
	2 блюдо	259м	жаркое по домашнему	40\80	32,87	313,18	10,7	17,9	27,32
	НАПИТОК	349м	компот из сухофруктов	200	3,00	132,8	0,66	0,09	32,01
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,55	10,52	1,4	0,28	0,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,50	12,25	1,98	0,25	0,52
	фрукты	338	яблоко	100	9,00	44,4	0,4	0,4	9,80

Завтрак	**Обед**