

УТВЕРЖДАЮ:

Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.			Отд./корп	Вторник 2 неделя				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлета свиная	90	29,14	269,0	9,70	22,2	7,60
	гарнир	309м	макароны отварные	150	11,22	168,45	5,52	4,52	26,44
	напиток		сок яблочный	200	14,00	86,6	1,0	0,2	20,2
	овощи		помидорконсервир.	60	7,20	4,08	-	-	1,02
	хлеб		хлеб пшеничный	50	3,00	24,50	3,96	0,5	1,04
Обед	закуска	45	салат из белокач.капусты	60	2,77	43,39	0,93	2,15	5,08
	1 блюдо	102м	суп фасолевый	200	7,81	162,0	5,80	4,80,	23,80
	2 блюдо	294м	котлета из птицы	90	38,66	257,4	15,70	15,08	14,65
	гарнир	171м	каша пшеничная	150	9,21	285,20	17,1	7,51	37,56
	напиток	376м	чай с сахаром	200	1,75	60,0	0,00	0,00	15,0
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,55	10,52	1,4	0,28	0,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,50	12,25	1,98	0,25	0,52



Завтрак



Обед