УТВЕРЖДАЮ:
Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.	Отд./корп		Понедельник 2 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	каша молочная рисовая	150	19,82	227,73	4,09	7,40	36,09
	горяч напит	376м	чай с сахаром	200	2,08	60,0	0,00	0,00	15,0
	хлеб		хлеб пшеничный	50	3,00	24,5	3,96	0,5	1,04
	масло	14м	масло сливочное Крестьянское	10	7,10	66,09	0,08	7,25	0,13
	сыр	15м	сыр Российский	20	14,00	71,66	4,64	5,90	0,00
	фрукты	338	банан	100	13,00	94,51	1,51	0,51	21,0
Обед	закуска		зеленый горошек	60	8,40	35,52	1,71	1,64	3,47
	1 блюдо	98м	суп крестьянский	200	4,53	127,00	2,50	4,70	18,80
	2 блюдо	250м	бефстроганов	45\45	32,75	261,00	13,68	20,79	4,61
	гарнир	312м	пюре картоф	150	18,51	137,25	3,07	4,8	20,44
	напиток	349м	компот из сухофруктов	200	3,00	132,8	0,6 6	0,09	32,01
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,55	10,52	1,40	0,28	0,60
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,50	12,25	1,98	0,25	0,52