УТВЕРЖДАЮ:
Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.	Отд./корп			**Пятница 1 неделя**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260м	гуляш из свинины	45\45	27,95	281,6	10,6	24,4	4,9
	горяч напит	376м	чай с сахаром	200	2,11	60,0	0,00	0,00	15,0
	хлеб		хлеб пшеничный	50	3,00	24,5	3,96	0,5	1,04
	гарнир	303м	каша гречневая	150	12,88	145,50	4,58	5,01	20,52
	закуска	45м	Салат из белокачан.капусты	60	2,77	43,39	0,93	2,15	5,08
Обед									
	1 блюдо	108м	суп с клецками	200	7,17	129,3	3,5	4,9	17,8
	закуска	52м	салат свекольный	60	2,60	74,84	1,05	5,2	5,96
	2 блюдо	290\331	курица в томат-сметан.соусе	70\20	33,33	174,54	12,75	11,1	5,16
	напиток	349м	компот из сухофруктов	200	3,00	132,8	0,66	0,09	32,01
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,55	10,52	1,40	0,28	0,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,50	12,25	1,98	0,25	0,52
	гарнир	302м	каша пшенная	150	10,28	174,48	5,18	6,0	24,94

Завтрак	**Обед**