

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(МБОУ СОШ №2)

РАССМОТРЕНО
и рекомендовано к утверждению
Педагогическим советом
МБОУ СОШ №2
(протокол от 31.05.2022 № 18)

СОГЛАСОВАНО
с Управляющим советом
МБОУ СОШ №2
(протокол от 30.05.2022 № 5)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №2:
Е.В. Некоз
(приказ от 31.05.2022 № 297)

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МБОУ СОШ №2 г. Константиновска



1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ №2.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса МБОУ СОШ №2 – обучающимися, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования, педагогами.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МБОУ СОШ №2 начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый рабочий день, следующий за выходным.

2.2. Продолжительность учебного года в первом классе составляет 33 недели, во 2-5, 9-11 классах – 34 недели, в 6-8 классах – 35 недель. Для 9,11 классов период итоговой аттестации не учитывается в учебном времени.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (4 шт.) и полугодия (2 шт.).

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным графиком.

2.5. Обучение в МБОУ СОШ №2 ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.6. Обучение в МБОУ СОШ №2 организовано в две смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х классов и выпускных 9-х и 11-х классов.

2.7. Для облегчения процесса адаптации обучающихся 1 класса к требованиям образовательного наращивания учебной нагрузки, обучение в 1-х выстраивается «ступенчато»:

сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями;

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.8. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет не более 45 минут.

2.9. Учебные занятия в образовательной организации начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение нулевых уроков не допускается. Заканчиваются не позднее 19 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков утверждается приказом директора МБОУ СОШ №2.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора МБОУ СОШ №2. Для горячего питания в расписании предусматривается перемена не менее 20 минут.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1		21
2-4		23
5		29
6		30
7		32
8		33
9		33
10-11		34

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется шкала трудности предметов.

2.15. Максимальная нагрузка в день для учащихся 2-4-х классов не должна превышать 5 уроков, при включении в расписание занятий 3-х уроков

физической культуры в неделю – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков, 5-6-х классах – 6 уроков, 7-11-х классах – 7 уроков (таблица 6.6. СанПиН 1.2.3685-21).

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 и более человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первого уровня образования при изучении иностранного языка.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на всех уровнях образования проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В течение учебного дня следует проводить не более одной контрольной работы.

2.19. Для обучающихся с ОВЗ действует общие правила организации режима дня с учетом индивидуальных особенностей, прописанных в справке ВКК.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность каникул не менее 7 календарных дней (п.3.4.16 СП 2.4.3648-20).

3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в течение 3 четверти.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы МБОУ СОШ №2 разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБОУ СОШ №2. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ СОШ №2.

4.4. Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий не менее 30 минут.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
10,11 классов – по полугодиям, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ СОШ №2.

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится с использованием механизмов независимой оценки знаний – ОГЭ (в 9 классе), ЕГЭ (в 11 классе), и в форме ГВЭ для определенных категорий обучающихся.