УТВЕРЖДАЮ:
Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.	Отд./корп			**Вторник 1 неделя**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250м	Бефстроганов	45\45	32,81	293,00	10,40	27,30	1,50
	горяч напит	382м	какао	200	11,00	239,00	3,50	3,40	23,50
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,16	264,36	0,32	29,00	0,52
	гарнир	309м	макароны	150	6,39	213,00	5,30	5,70	35,20
	закуска		зеленый горошек	60	8,40	23,00	1,70	0,10	3,90
Обед	1 блюдо	96м	Рассольник	200	9,62	136,00	2,90	4,60	20,70
	2 блюдо	239м	рыба,припущенная с овощами	70\20	32,05	163,00	14,90	10,30	2,70
	гарнир	312м	пюре картоф	150	18,09	214,00	4,10	7,50	32,40
	напиток	376м	чай с сахаром	200	1,83	56,00	0,00	0,00	13,70
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,40	53,33	1,83	0,33	10,83
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,35	68,41	2,67	1,13	11,89
	закуска	43м	салат витаминный	60	2,57	50,00	0,90	3,50	3,60

ЗАВТРАК	**ОБЕД**