

УТВЕРЖДАЮ:

Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.			Отд./корп			Пятница 1 неделя		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260м	гуляш из свинины	45\45	28,97	280,00	10,60	24,20	4,90
	горяч напиток	376м	чай с сахаром	200	2,35	56,00	0,00	0,00	13,70
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,16	264,36	0,32	29,00	0,52
	гарнир	302м	каша гречневая	150	11,98	258,00	7,50	8,00	39,10
	закуска	73м	икра кабачковая	60	8,70	66,00	1,10	4,80	4,70
Обед	1 блюдо	140к	суп с фрикадельками	200	29,42	310,00	9,63	18,50	26,00
	закуска	208м	лапшевник с творогом	100	17,30	192,00	7,10	8,40	22,00
	сладкое	371м	молоко сгущенное	20	5,00	55,00	1,40	1,50	9,10
	напиток	376м	чай с сахаром	200	1,83	56,00	0,00	0,00	13,70
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,40	53,33	1,83	0,33	10,83
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,35	68,41	2,67	1,13	11,89
	фрукты		банан	100	14,00	86,00	1,40	0,07	19,87



ЗАВТРАК



ОБЕД