УТВЕРЖДАЮ:
Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.	Отд./корп			День	07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210м	Омлет	160	32,18	91,00	1,50	8,70	1,80
	горяч напит	376м	чай с сахаром	200	2,35	56,00	0,00	0,00	13,70
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,16	264,36	0,32	29,00	0,52
		14м	масло сливочное	10	4,70	66,09	0,08	7,25	0,13
		15м	сыр	30	19,50	97,50	6,60	7,95	0,00
завтрак2									
	хлебобулоч		печенье	60	13,80	216,00	5,90	2,70	41,90
Обед	закуска	52м	салат свекольный	60	3,70	42,00	0,60	2,60	3,90
	1 блюдо	108м	суп с клецками	200	8,55	200,00	4,60	4,30	35,80
	2 блюдо	265м	печень по строгановски	70\20	25,78	173,00	13,60	12,30	1,90
	гарнир	302м	каша пшенная	150	6,10	188,00	4,30	8,20	24,00
	напиток	349м	компот из сухофруктов	200	4,10	105,00	0,60	0,00	25,60
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,40	53,33	1,83	0,33	10,83
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,35	68,41	2,67	1,13	11,89

ЗАВТРАК	**ОБЕД**