

УТВЕРЖДАЮ:
Некоз Е.В.



Школа

МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская область

Отд./корп

День

09.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224м	Запеканка творожная с морковью	160	46-26	281,81	19,33	11,03	25,26
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	2-70	93,28	0,78	0,06	22,12
			сметана	30	7-20	48,6	0,78	4,5	1,08
			масло сливочное	10	5-50	66,09	0,08	7,25	0,13
			сыр	30	18-60	90,0	6,14	6,90	0,74
Обед			пастила	30	4-65	97,20	0,16	-	24,0
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,00	264,36	0,32	29,0	0,52
	закуска	52м	салат свекольный	60	2-53	41,92	0,86	2,06	5,02
	1 блюдо	102м	суп гороховый	200	4-65	120,7	4,7	4,44	15,42
	2 блюдо	265м	печень по-строгоновски	80/20	30,77	211,8	12,0	38,0	8,80
	гарнир	302м	каша пшенная	150	4-70	232,5	6,30	12,0	27,75
	сладкое	349м	Компот из сухофруктов	200	2-70	93,28	0,78	0,06	22,12
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,25	41,44	1,9	0,17	8,66
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,30	53,33	1,83	0,33	10,83