УТВЕРЖДАЮ:
Некоз Е.В._____

Школа МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская область Отд./корп День 10.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2302	каша манная	200	11,98	666	21	2	141
	гор.напиток	376м	чай с сахаром	200	1,62	48	0	0	12
		14м	масло сливочное	10	5-50	66	0	7	0
		15м	сыр	30	18-60	90	6	7	1
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,00	264	0	29	1
Обед	1 блюдо	140к	суп с фрикадельками	200	19,79	48	3	2	5
	2 блюдо	208м	лапшевник с творогом	150	17,71	249	10	14	21
	горячий напи	376м	чай с сахаром	200	1,62	48	0	0	12
	сладкое	371к	сгущенное молоко	20	4,00	66	1	2	11
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,25	41	2	0	9
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,30	53	2	0	11
	фрукты		банан	160	14,40	192	3	1	42